



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ



Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

Müsabakanın Adı	: Budokaido 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Müsabakası A.Minik-Minik-Yıldız-Ümit-Genç-Büyük-(Erkek-Kadın)
Müsabaka Tarihi	: 10-11 Ekim 2026
Müsabaka Yeri	: Silivri Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü Alibey Spor Salonu / Yeni, Sait Girgin Cd. No:37, 34570 Silivri/İstanbul
Hakem ve Antrenör Toplantısı	: 10 Ekim Cumartesi günü saat 08.00-10.00 11 Ekim Pazar günü saat 08.00-10.00 arasında yapılacaktır.
Müsabaka Saati	: 10 Ekim Cumartesi günü saat 09.00-19.00 'da 11 Ekim Pazar günü saat 09.00-19.00'da başlayacaktır.
Kuşak Durumu	: Kuşak Şartı Aranmayacaktır.
Yaş Durumu	: 01 Ocak-31 Aralık baz alınmıştır.

ŞAMPİYONA TALİMATI VE GENEL KURALLAR

- 1) Budokaido Kumite (Erkek-Kadın) Müsabakaları Kategori,Yaş ve Sıklet Tablosu;

Erkek Kumite Kategori,Yaş ve Sıklet Tablosu				
S.N	Kategori	DoğumT.	Yaş	Sıkletler
1	Alt Minik Erkek	2018-2017	8-9	-25kg,30kg, 35kg,+35 kg
2	Minik Erkek	2016-2015	10-11	-25kg,30 kg,35 kg,40kg,45kg, 50kg,+50kg
3	Yıldız Erkek	2014-2013	12-13	-35kg,40 kg,45 kg,50kg,55kg, 60kg,+60kg
4	Ümit Erkek	2012-2011	14-15	-45kg, 50kg, 55kg,60kg,65 kg,70kg,+70 kg
5	Genç Erkek	2010-2009	16-17	-60kg, 65kg, 70kg,75kg,80 kg,+80kg
6	Büyük Erkek	2008-1986	18-39	-60kg,65kg,70kg,75kg,80kg,85kg,90kg,+90kg

Kadın Kumite Kategori,Yaş ve Sıklet Tablosu				
S.N	Kategori	DoğumT.	Yaş	Sıkletler
1	Alt Minik Kadın	2018-2017	8-9	-25kg,30 kg,35kg, +35 kg
2	Minik Kadın	2016-2015	10-11	-25kg,30 kg,35 kg,40kg,+40kg
3	Yıldız Kadın	2014-2013	12-13	-35kg,40 kg,45 kg,50kg,+50kg
4	Ümit Kadın	2012-2011	14-15	-45kg,50 kg,55kg, +55 kg
5	Genç Kadın	2010-2009	16-17	-50kg,55 kg,60kg, +60 kg
6	Büyük Kadın	2008-1986	18-39	-50kg,55 kg,60 kg,65kg,+65kg

- 2) **Sporcu Ön Kayıt İşlemleri:** Kulüp antrenörleri tarafından tüm sporcuların ön kayıt işlemleri eksiksiz doldurularak **atillahaydaroglu@hotmail.com** mail adresine ve **0530 603 07 84** hattına WhatsApp uygulaması üzerinden istenilen formatta **8 Ekim 2026 Perşembe** tarihi saat **18.00'e** kadar bildirilecektir. Ferdi sporcularda aynı şekilde ön kayıt işlemlerini yapabileceklerdir. Başarılı bir şekilde kayıt yapılabilmesi için form üzerinde istenilen bilgilerin eksiksiz doldurulması gerekmektedir. Ön Kayıt işlemleri **8 Ekim 2026 Perşembe** günü saat **18:00'de** son bulacaktır. Kayıt işlemleri sonrasında bildirimi yapılan listeler antrenörlerin yer aldığı whatsapp gurubunda kontrol edilmesi amacıyla paylaşılacaktır.

- 3) Kulüp listesine elle yazı ilavesi ve ekleme yapılmayacaktır.

- 4) **Müsabaka Kuralları:** Kumite müsabakaları Budokaido Müsabaka Kurallarına göre yapılacaktır.

- 5) Alt Minik, Minik(Erkek-Kadın) kategorilerinde bulunan sporcular Full Contact (Tam temaslı) olarak yarışır. Yıldız,Ümit,Genç,BüyükveVeteran(Erkek-Kadın) müsabaka kategorilerinde bulunan sporcular Full Contact (Tam temaslı) olarak yarışır.

6) Yasaklanmış Bölgeler:

- ✓ Başın arkası
- ✓ Boyun ve sırt bölgesi
- ✓ Boğaz ve kasık
- ✓ Eklem bölgeleri

7) Yasaklanmış Teknikler ve İlegal Hareketler: Aşağıdaki teknikler ve ya eylemler yasak olarak kabul edilir.

- ✓ Surata el,kol,yumruk ile yapılan tüm vuruşlar.
- ✓ Kafa atmak,eklemlere ters baskı yapmak,kaval kemiğine vurmak,bilinçli çarpıştırmak.
- ✓ Rakibi boynundan kavramak,tutmak,düşürmek.
- ✓ Kasıtlı bükme ve kırma eğiliminde bulunmak.
- ✓ Yere düşmüş rakibin kafasına ve vücuduna herhangi bir teknikle saldırmak,vurmak.
- ✓ Vücut ve elbiseden yakalamak ve tutmak(teknik uygulamaksızın 3 saniyeden fazla tutmak,tutarken vuruş yapmak) ellerle veya kapalı yumrukle itmek, güreşmek ve enseden çekmek.
- ✓ Sırt ve omurga bölgesine yapılan her türlü el ve ayak vuruşları.
- ✓ Hakem heyetine,yarışmacılara,izleyenlere,antrenörlere ve görevlilere karşı saygısız ve uygunsuz hareketlerde bulunmak. Diğer illegal hareketler için “İhlal Türleri”nin yer aldığı tabloyu inceleyiniz.
- ✓ Kasıklara yapılan her türlü vuruşlar.
- ✓ Sürekli müsabaka alanı dışına(Jogai)pasif bir şekilde çıkmak.
- ✓ Hakemin galibin ilanı esnasında, yarışmacının galibiyeti kutlaması, şiddet içeren veya yanlış tutum sayılan eylemlerde (rakibin rencide olması, küçümsenmesi,tahrik edilmesi vb.) bulunması durumunda yarışmacı diskalifiye edilir, madalya ve/veya kupa alamaz.
- ✓ Merkez Hakem Kurulunun haksız ve ya yanlış olarak değerlendirdiği diğer teknik ve davranışlar.
- ✓ Kategorilere göre belirlenmiş **yasaklanmış** teknikler ve illegal hareketler için aşağıdaki tabloyu inceleyiniz.

ALTMİNİK	MİNİK	YILDIZ	ÜMİT	GENÇ	BÜYÜK
KintekiKogeki	KintekiKogeki	KintekiKogeki	KintekiKogeki	KintekiKogeki	KintekiKogeki
Zutzuki	Zutzuki	Zutzuki	Zutzuki	Zutzuki	Zutzuki
Tsukami	Tsukami	Tsukami	Tsukami	Tsukami	Tsukami
Oshi	Oshi	Oshi	Oshi	Oshi	Oshi
KansetsuKeri	KansetsuKeri	KansetsuKeri	KansetsuKeri	KansetsuKeri	KansetsuKeri
GammenKogeki	GammenKogeki	GammenKogeki	GammenKogeki	GammenKogeki	GammenKogeki
KubiKogeki	KubiKogeki	KubiKogeki	KubiKogeki	KubiKogeki	KubiKogeki
ChodanZuki	ChodanZuki	ChodanZuki	ChodanZuki	ChodanZuki	ChodanZuki
ChodanHijiUchi	ChodanHijiUchi	ChodanHijiUchi	ChodanHijiUchi	ChodanHijiUchi	ChodanHijiUchi

8) Yasak Olmayan Teknikler:

- Yasak bölgeler dışında vurulan bütün ayak ve diz teknikleri.
- El ve ayak blok teknikleri.
- Orta seviye vurulan yumruk ve dirsek vuruşları.
- Alt seviye vurulan yumruk vuruşları.
- Süpürme teknikleri.
- Sporcuların sürekli müsabaka alanı dışına teknikle çıkış yapması.
- Kısa süreli tutuş(3sn)sonrası teknik ya da kombinasyon uygulanması.

9) “Ippon” İle Galibiyet: Yarışmacı tarafından vücudun yasak olmayan bölgelerine legal teknik uygulanması sonucunda rakibin 3 saniye veya daha fazla etkilenmesi durumunda kabuledilecektir.Aynı mücadelede iki Waza-ari elde etmek bir Ippon ile sonuçlanacaktır.

10) “Waza-ari” İle Galibiyet: Yarışmacı tarafından vücudun yasak olmayan bölgelerine legal teknik uygulanması sonucunda 3 saniyeden kısa bir süre için etkilenmesi durumunda kabul edilecektir.

11) “Kiken” İle Galibiyet: Yarışmacılardan biri gönüllü olarak mücadeleye devam etmekten vazgeçtiğinde, diğer yarışmacı galip ilan edilecektir. Bu durumda hakem, rakibin mücadelen vazgeçtiğini belirtmek için köşesini belirterek “Kiken”, diğer yarışmacının da köşe rengini belirterek “No Kachi” komutlarını kullanarak ifade edecektir.

12) “HanteiKachi”(Karar)İleGalibiyet:Hakem ekibinin 5 üyesinden 3’ü aynı kararı verir.Hakemlerin nihai karar alırken uyması gereken kriterler şunlardır:

- ✓ Güç
- ✓ Teknik
- ✓ Kullanılan net ve etkili tekniklerin sayısı
- ✓ Ruh

Hakem nihai kararı vermeden önce hakemlere varsa uyarı, ceza ve puanları belirtmek suretiyle hatırlatma yapabilecektir. Tüm bu kriterler değerlendirildikten sonra hakem ekibinin kararıyla iki yarışmacıdan biri galip ilan edilerek diğer yarışmacı mağlup olacaktır.

13) Uyarı ve Cezalar: Yasaklanmış hareketlerle işlenen kusurlarda, ilk uyarı hafif kusurdan olacak ve yarışmacıya özel olarak duyurulacaktır.Hakem, belirtilen bayrak sayısını sağ taraftan başlayarak yasaklı tekniğin isimlendirilmesi ve sınıflandırılmasını yapar.Hakemin, hataları sınıflandırmak için kullandığı terimler aşağıdaki gibi olacaktır:

- 1 hata CHUI/ResmiİlkUyarı
- 2 hata GENTENICHI/İlkCeza
- 3 hata GENTENNI/İkinciCeza
- 4 hata GENTENSAN/ÜçüncüCeza(SHIKKAKU)

- Mücadele sırasında müsabık illegal(kasıklara vuruş vb.)bir hareket sonucunda yaralanır,sakatlık geçirir ve tıbbi tedaviye ihtiyaç duyarsa, kendisine gerekli tedavi için yarıştığı kategoriye ait müsabaka süresi kadar süre verilir ve turnuva doktoru tarafından tedavi süreci başlar. Tıbbi müdahale sonucunda eğer darbe alan müsabık ayağa kalkıp mücadeleye devam edebilirse rakibine kasıt durumuna göre gerekli ceza verilir ve mücadeleye devam edilir. Darbe alan müsabık mücadeleye devam edemezse rakibine kasıt durumuna göre gerekli ceza verilir ve illegal hareket sonucu darbe alan yarışmacı ise mağlup ilan edilir.
- Finalde illegal bir hareket sonucu sakatlanan yarışmacı mücadeleye devam edemeyecekse ve waza-ari puanı var ise galip ilan edilerek birincilik sırasını alacaktır.waza-ari puanı yoksa sırasıyla skorlar kontrol edilir, galibin ilanı için kriterler göz önünde bulundurulur hakem kararıyla (5/3) galip belirlenir.

14) Çizgi İhlali:Yarışmacının mücadeleden kaçması nedeniyle işlenen hatalarda aşağıda belirtilen uyarıve cezalar uygulanacak olup yarışmada beraberlik(Hikiwake)olması durumunda uyarı,ceza veya puanlar bir sonraki uzatmaya dahil edilmeyecek ve sıfırlanacaktır.

- 1 dışarı JOGAICHUI/ Uyarı
- 2 dışarı JOGAIGENTENICHI/Ceza
- 3 dışarı JOGAIGENTENNI/Ceza
- 4 dışarı JOGAIGENTENSAN–SHIKKAKU

15) Yarışmayı Başlatma Prosedürü:

- Yarışmacılar anons edilip orta hakemin komutuyla(Aka-Shiro,Nakai)tatamiye çağrıldığında kendi köşelerine geçeceklerdir.
- Yarışmacılar birbirlerine bakacak şekilde yerlerini alacaklar ve hakemin talimatını bekleyeceklerdir. (FudoDachi)
- Hakemler,yan hakemler,antrenör ve yarışmacılar için resmi selam aynı olacaktır.“OSU” komutuyla gövde 45° açıyla eğilecektir.
- Ortahakem,yüzleri jürimasasına bakan yarışmacıların ortasında ve 1 metre gerisinde yeralacak ve aşağıdaki komutları verecektir:

- ShomenniRei Resmi masayas elam

- ShushinniRei..... Hakeme selam
- OtagainiRei..... Yarışmacıların birbirlerini selamlaması
- Kamaete..... Dövuş pozisyonu(çizgiarkası)
- Hajime Mücadeleyi başlat

16) Yarışmayı Bitirme Prosedürü:

- Hakem“Yame”dediğinde yarışmacı mücadeleyi bırakacak ve ilk konumlarında olduğu gibi birbirlerine dönük şekilde köşesine geri dönecektir.
- Hakem kararı ilanettikten sonra aşağıdaki komutları verecektir:
 - ShomenniRei Resmi masaya selam
 - ShushinniRei..... Hakeme selam
 - OtagainiRei..... Yarışmacıların birbirlerini selamlaması
 - Akushu..... Yarışmacıların el ile tokalaşması

17) Mücadele Sırasındaki Prosedür:

- Sadece hakem,tatami hakemi veya başhakem mücadeleyi durdurabilir.
- Mücadele sırasında orta hakemin kullandığı terminoloji aşağıdaki gibiolacaktır:
 - Hajime Dövuşü başlat.“Tsuki”jestiyle.
 - Yame..... Derhal dövuşü durdurun.Sağ kol yukarıdan aşağıya.
 - Kamaete..... Başlamak için dövuş pozisyonunda olmak.
 - ZokkoDövuşü yeniden başlatın veya rakiplerin mücadeletmelerini sürdürmeye teşvik edin. Her iki avuç içini birleştirme hareketiyle.
 - JikanWoTomoteKudasai Görevli masa hakemi tarafından sürenin durdurulması.
 - Enchosen..... Zorunlu kararlar son mücadele(uzatma)

18) Hakem Giysileri : Müsabakalarda Budokaido branşı hakemleri görev alacaktır. Hakemler talimatlara uygun kıyafet giyeceklerdir. Kıyafeti uygun olmayan hakemlere görev verilmeyecektir. (Siyah kumaş pantolon,kısa kollu beyaz gömlek,kaucuk tabanlı bağıcsız siyah ayakkabı,siyah kıyafet,hakem kimlik kartı, düdük)

19) Sporcu Giysileri: Müsabıklar alt üst beyaz Budokaido elbisesi giyecekler,kıyafetleri tertipli ve düzenli olacaktır. Sporcu giysileri üzerinde Wushu Kung Fu Federasyonu bünyesinde yer alan Budokaido branşını temsil eden logo, kanji ve yazılar haricinde başka branşlara ait logo, kanji, kemer, Gi ve yazı kullanmak yasaktır. Talimata uygun kıyafet giymeyenler ile başka branşlara ait kıyafet kullanan sporculara belirtilen süre içerisinde kıyafetlerini değıştirmeleri sağlanır. şampiyonada Federasyonumuzun resmi sponsoru ve anlaşmalı markası Raptor haricinde başka bir markaya izin verilmeyecektir.

20) Eksik malzeme Dişliksiz (opsiyonel) ,Eldivensiz, Kask’sız, Kaval Koruyucusuz, Kogi vb.) ile tatamiye çıkan sporculara bir dakika süre tanınacak olup,bu süre içerisinde malzemesini tamamlamadığı takdirde hükmen yenik sayılabilecek olup, verilen sürede eksik malzemesini tamamladığı takdirde ceza uygulanacaktır. Bu konuda yapılacak itirazlar kabul edilmeyecektir. Yarışmacı köşe renkleri Kırmızı ve Beyaz olup tüm katılımcılar şahsi koruyucu ve donanımları ile yarışacaklardır.Köşe renklerini temsileden Kırmızı Kask ve Beyaz Kask haricinde heriki köşenin de diğer tüm koruyucu ve donanımları beyaz renk olacaktır.

21) Üç defa belirli aralıklar ile anons edilmek şartıyla ismi okunan sporcu kontrol masasına uğramaz ve fiilen yarışmak için tatamiye çıkmaz ise hükmen yenik sayılacak olup, rakibi maçı galibi ilan edilecektir.

22) şampiyonda vizeli antrenörlere görev verilecektir.Müsabakalarda antrenörlük belgesi olmayanlar görev yapamayacak,antrenör olarak görevlendirilenler ise eşofmanlı olarak görevlerini yerine getireceklerdir. Kadın sporcular kadın antrenörler eşliğinde, erkek sporcular ise erkek antrenörler eşliğinde tatamiye çıkacaklardır.Vizesiz antrenörlerin olması durumunda ise sporcularına vizeli antrenörler eşlik edecektir.

23) Sporcular ve antrenörler hiçbir şekilde Ulusal müsabakalarda formlarına Ay Yıldız takamayacak,

- 24) Tartı :** Tartı kontrol tartısı niteliğinde olup kilo toleransı yoktur. Sporcu, yarışacağı kategoriye ait sıklettteki kilo aralığında olmak zorundadır. Tartı odalarına, Federasyon Temsilcisi ile görevli hakemler ve görevli doktordan başkası giremez. Tartının uzatılma süresi yetkisi Federasyona aittir. Tartı ve Kayıt işlemleri programda belirtilen saatlerde yapılacak olup, tartı ve kayıt bitiş saatinden sonra işlem yapılmayacaktır. **Tartı ve Kayıt işlemleri bitimine müteakip kontrol listeleri yayımlanacak olup kontrol için belirtilen süre bitiminden sonra tartı ve kayıt ile ilgili itirazlar kesinlikle kabul edilmeyecektir.**
- 25) Kategorilere göre hazırlanmış koruyucu ekipmanlar için ek'teki tabloya bakınız.**
- 26) Eşleştirme :** Eşleştirmeler bilgisayar ortamında yapılacaktır. Müsabakalar eleme usulü olup, elenen sporcu ikinci maça çıkamayacaktır.
- 27) Madalya:**Müسابakalardailk3'e(1.-2.-3.-3.)giren sporculara madalya ve başarı belgesi verilecektir.
- 28) Madalya töreni sosyal mesafe kurallarına göre yapılabilecek olup,sporcular madalya törenine müsabaka kıyafetiyle katılacaklardır.**
- 29) İtiraz :** Müsabakalar esnasında itirazlar görevli itiraz kuruluna müsabaka bitiminden en geç 15 dakika içerisinde maçın tamamının tüm açılardan izlenebileceği kamera görüntüsü,5.000-TL itiraz ücreti ve en az 2. Kademe Vizeli sporcu antrenörü ya da en az 2. Kademe Vizeli Kafile Antrenörü tarafından yazılı yapılacaktır.Belirtilen süre ve bitiminden sonra eksik belge ve görüntü ile yapılan itirazlar ile belirtilen kriterlere sahip olmayan antrenörlerce yapılmak istenen itirazlar kesinlikle kabul edilmeyecektir.İtirazın geçerli olması halinde para iade edilecektir. Aksi halde Wushu Kung Fu Federasyonu yetkililerine tutanakla birlikte teslim edilecektir.
- 30) Müsabaka eleme ve final süreleri için ek'teki tabloya bakınız.**
- 31) Katılımcı sayısına göre müsabaka başlama ve bitiş saatlerinde, müsabaka sürelerinde, yarışma sıkletlerinde değişiklik yapılabilir.**
- 32) Sağlık:** Sporculardan sağlık belgeleri olanlar, evraklarını yanlarında bulunduracaklardır. Herhangi bir sosyal güvencesi bulunmayan sporcuların tedavileri Spor İl Müdürlüklerince yapıla bilinecektir.
- 33) Diş teli takılı olan sporcular, diş doktorlarından “Budokaido müsabakası yapmasında sakınca yoktur” ibareli, kaşeli ve ıslak imzalı onayın aslını tartı esnasında ibraz etmek zorundadırlar.**
- 34) Müsabakada görevli tüm hakemler 10 Ekim 2026 Cumartesi ve 11 Ekim 2026 Pazar günü saat 08.00'da tartı, kayıt işlemleri ve “Hakem Gelişim Semineri ”için belirtilen yerde hazır bulunacaklardır.Tüm hakemler Merkez Hakem Kurulunca belirlenmiş resmi kıyafeti giyeceklerdir. Ayrıca görevlittüm hakemler müsabaka için düdük ve tükenmez kalem bulundurmak zorundadır. Hakem Kimlik Kartı olmayanlar hakemlerimiz, kimlik kartlarını şampiyona öncesi federasyondan temin edeceklerdir. Görevlendirilen hakemlerden müsabakaya gelemeyecek olanlar ise mazeretlerini yazılı olarak **en geç 6 Ekim 2026 Salı** tarihi mesai bitimine kadar Merkez Hakem Kurulunu bilgilendireceklerdir.**

- 35) Kategorilere göre koruyucu ekipmanlar aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.**

KATEGORİ	D.TARİHİ	YAŞ	KASK	KAVALLIK	KOGİ	SAFEGUARD	GÖĞÜSK.	ELDIVEN	DİŞLİK
ALTMİNİK	2018-2017	8-9	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	ZORUNLU	OPSİYONEL
MİNİK	2016-2015	10-11	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	ZORUNLU	OPSİYONEL
YILDIZ E.	2014-2013	12-13	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	---	ZORUNLU	OPSİYONEL
YILDIZ K.	2014-2013	12-13	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	ZORUNLU	ZORUNLU	OPSİYONEL
ÜMİTE.	2012-2011	14-15	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	---	ZORUNLU	OPSİYONEL
ÜMİTK.	2012-2011	14-15	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	ZORUNLU	ZORUNLU	OPSİYONEL
GENÇE.	2010-2009	16-17	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	---	ZORUNLU	OPSİYONEL
GENÇK.	2010-2009	16-17	ZORUNLU	ZORUNLU	ZORUNLU	---	ZORUNLU	ZORUNLU	OPSİYONEL

BÜYÜK E.	2008-1986	18-39	---	---	ZORUNLU	---	---	---	OPSİYONEL
BÜYÜK K.	2008-1986	18-39	---	---	ZORUNLU	---	ZORUNLU	---	OPSİYONEL

Not:

- Alt Minik Kadın-Erkek(8-9yaş)ve Minik Kadın-Erkek(10-11yaş) kategorilerinde(köşe renklerine göre kırmızı ve beyaz olacak şekilde) **“Kapalı Camlı Mantar Kask”** kullanılacaktır.
- “Safeguard”(BeyazLastikliVücutKoruyucu)**ise Alt Mink Kadın-Erkek(8-9yaş)ve Minik Kadın-Erkek (10-11 yaş) kategorilerinde **Gi** içerisine giyilecek şekilde uygulanacaktır.
- Yıldız,Ümit,Genç ve Veteran kategorilerinde is eköşe renklerine göre **açık kask** kullanılacaktır.



36) Kategorilere göre **eleme ve final** maç süreleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

KATEGORİ	YAŞ	ELEME	UZATMA	KG	UZATMA	KARAR
AltMinikErkek-Kadın	8-9Yaş	1'30"Sn	1'30"Sn	Fark yok	1'30"Sn	5/3
AltMinikErkek-Kadın	8-9Yaş	1'30"Sn	1'30"Sn	Farkvar	---	Hafifolangelip
MinikErkek-Kadın	10-11Yaş	1'30"Sn	1'30"Sn	Fark yok	1'30"Sn	5/3
MinikErkek-Kadın	10-11Yaş	1'30"Sn	1'30"Sn	Fark var	---	Hafifolangelip
YıldızErkek-Kadın	12-13Yaş	2'00"Sn	2'00"Sn	Fark yok	2'00"Sn	5/3
YıldızErkek-Kadın	12-13Yaş	2'00"Sn	2'00"Sn	Fark var	---	Hafifolangelip
ÜmitErkek-Kadın	14-15Yaş	2'00"Sn	2'00"Sn	Fark yok	2'00"Sn	5/3
ÜmitErkek-Kadın	14-15Yaş	2'00"Sn	2'00"Sn	Fark var	---	Hafifolangelip
GençErkek-Kadın	16-17Yaş	2'00"Sn	2'00"Sn	Fark yok	2'00"Sn	5/3
GençErkek-Kadın	16-17Yaş	2'00"Sn	2'00"Sn	Fark var	---	Hafifolangelip
BüyükErkek-Kadın	18-39Yaş	3'00"Sn	2'00"Sn	Fark yok	2'00"Sn	5/3
BüyükErkek-Kadın	18-39Yaş	3'00"Sn	2'00"Sn	Fark var	---	Hafifolangelip

- ✓ Uzatma olan kategorilerin eksi sıkletlerinde beraberlik durumunda 3 kilo veya daha fazla fark var ise (Eleme ve Final müsabakalarında) hafif olan galip ilan edilir.
- ✓ Uzatma olan kategorilerin artı(+)sıkletlerinde beraberlik durumunda 5 kilo veya daha fazla farkvar ise (Eleme ve Final müsabakalarında) hafif olan galip ilan edilir.